



Saison
2023/2024

Pratique de l'haltérophilie en loisir ou en compétition à Aix-en-Provence :

	Loisir	Compétition
Licence FFHM	60€/an	90€/an*
+ Cours à Crossfit Gaius	Gratuit pour les adhérents CrossFit Gaius 5€ la séance via l'application Peppy pour les externes	

*70€ supplémentaire pour les compétiteurs n'ayant pas la tenue

- 3 créneaux hebdomadaire :

Durée 1h30

Ponctuellement les dimanches

Mardi	Jeudi	Samedi
19h30	19h30	14h00

- Un vêtement différent chaque année
- Accessibilité aux séminaires gratuits de la FFHM au CREPS D'Aix
- Une compétition interne annuelle
- Accès au championnat FFHM

Inscriptions et renseignements :

lacompagniedelabarre@hotmail.com

www.lacompagniedelabarre.com

Lacompagniedelabarre
La compagnie de la barre

